

แผนการดำเนินงานของชมรมจริยธรรม โรงพยาบาลกำแพงเพชร ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ราชการบริหารส่วนภูมิภาค)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
<p>ปัญหาที่อยากแก้</p> <p>การทำงานด้วยความเต็มใจ/จิตบริการ การมีวินัยในการทำงานเช่น การตรงต่อเวลา การใช้วัสดุ/อุปกรณ์อย่างประหยัด และกิจกรรมช่วยเหลือสังคม จึงได้ดำเนินกิจกรรมสร้างความเข้มแข็งจากภายใน ปฏิบัติตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสร้างสังคมเกื้อกูลและแบ่งปันโดยให้มีการประพฤติปฏิบัติอย่างมีคุณธรรม ยึดมั่นสถาบันหลัก ชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ซื่อสัตย์สุจริต มีจิตสำนึกที่ดี และรับผิดชอบต่อหน้าที่ คิดถึงประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตัวและมีจิตสาธารณะ มุ่งผลสัมฤทธิ์ของงาน ดังนี้</p> <p>1. กิจกรรมให้ความรู้ด้านคุณธรรม จริยธรรมแก่บุคลากรที่บรรจุ หรือเข้ามาปฏิบัติงานใหม่และจัดกิจกรรมเพิ่มพูนให้ความรู้กับบุคลากรทุกคนให้มีการผ่านการอบรมเกี่ยวกับเรื่องพฤติกรรมบริการ เพื่อปลูกจิตสำนึกในการให้บริการ</p>	<p>บุคลากรใหม่ มีเจตคติที่ดีต่อองค์กร มีความรู้ ความเข้าใจ กฎ ระเบียบ วินัยในการปฏิบัติงาน สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง</p>	<p>คณะกรรมการพัฒนาบุคลากร/ชมรมจริยธรรม</p>	<p>-ร้อยละ 80% บุคลากร ประจำการใหม่ ผ่านการอบรม</p>	<p>-บุคลากรใหม่ที่เข้าร่วมกิจกรรมได้รับความรู้ ด้านกฎหมายและวิธีปฏิบัติงานให้มีคุณภาพคู่คุณธรรม</p>	-	←-----→				

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ		
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)			
2. กิจกรรมสร้างจิตสำนึกต่อสถาบันชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์	-ปลูกจิตสำนึกให้มี ความจงรักภักดี และ นำหลักธรรมคำสอน ไปปรับใช้ในชีวิต	-กลุ่มบริหาร ทัวไป/ชมรม จริยธรรม	-ร้อยละของ จำนวนงานที่เข้า ร่วมครบ 100%	-	-	←				→		
2.1 โครงการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันพยาบาลแห่งชาติ วันทันต สาธารณสุขแห่งชาติและวันสังคม สงเคราะห์แห่งชาติ	-น้อมรำลึกในพระมหา กรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อ วิชาชีพพยาบาลและต่อ พสกนิกรชาวไทย -เผยแพร่ให้ความรู้ด้าน สุขภาพ และส่งเสริม สุขภาพร่างกายแก่ ประชาชนทั่วไปและผู้ มารับบริการ	-กลุ่มบริหาร ทัวไป/ชมรม จริยธรรม	-ร้อยละของ จำนวนงานที่เข้า ร่วมครบ 100%	-	45,000	↔						
3. จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อกระตุ้นการ ใช้โปรแกรมการสร้างสุขด้วยสติ ในองค์กร (Mindfulness In OrganizaTions:MIO) ตามจุดต่างๆเพื่อฝึก การมีสติในการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น 1) ใช้ระฆังสติ/ติดสัญลักษณ์เตือน สติไว้ ตามจุดต่าง ๆ 2) เสียงตามสาย 3) ทำสมาธิก่อนเริ่มงาน หลังเลิกงาน 4) ใช้สติสนทนา 5) ประชุมบ่อย ๆ ใช้เวลาสั้น ๆ และทำ สมาธิก่อนและหลังการประชุมทุกระดับให้ สม่าเสมอ 6) คัดหน่วยงานนำร่อง MIO ไปใช้เต็ม รูปแบบ	เพื่อพัฒนาบุคลากรให้ มีความรู้ด้านการ พัฒนาจิตด้วย โปรแกรมสร้างสุขด้วย สติในองค์กร ให้มีการ พัฒนาจิตเป็นวิถีและ วัฒนธรรมองค์กร	-คณะกรรมการ ชมรมจริยธรรม และ คณะกรรมการ SHA คณะกรรมการ MIO	-จำนวน หน่วยงานที่ ติดสื่อ ประชาพันธ์	-ทุกหน่วยงาน ของรพ.มี เครื่องมือ พัฒนาจิต ที่ เป็นวิถีองค์กร ที่ยั่งยืน	-	←					→	

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
7) เยี่ยมเสริมพลัง หน่วยงานนำร่อง 8) รณรงค์การใช้MIOอย่างต่อเนื่อง 9) จัดเวทีแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ประสบการณ์ สติ Story ร่วมกับศูนย์ คุณภาพ										
4. ส่งเสริมกิจกรรมเข้าถึง พังได้ใส่ใจ บริการ ใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ยึด ศูนย์กลางในการทำงานเพื่อประโยชน์แก่ ประชาชน ดังนี้ 4.1 โครงการคลินิกแพทย์แผนไทย เคลื่อนที่สู่ชุมชน ปี 2565 -อบรมเพิ่มแกนนำชุมชนในเขต รับผิดชอบคลินิกหมอครอบครัว -ให้ความรู้กับผู้ป่วยเข้าเสื่อมชุมชนละ 2 คนและประชาชนที่มีปัญหาเกี่ยวกับ โรคปวดเข้า/ปวดตา/ผู้สูงอายุในชุมชน 27 ชุมชน	-เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเข้า เสื่อม ผู้สูงอายุ และ ประชาชนได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพ ดูแล รักษาฟื้นฟูสุขภาพ ร่างกายด้วยศาสตร์ แพทย์แผนไทยและ แพทย์ทางเลือก -เพื่อเพิ่มการเข้าถึง บริการด้านการแพทย์ แผนไทยและแพทย์ ทางเลือก -เพื่อให้ผู้ป่วยและ ประชาชนมีองค์ ความรู้ในการดูแล สุขภาพได้ด้วยตนเอง ด้วยการแพทย์แผน ไทยและแพทย์ ทางเลือก	-กลุ่มงาน เวชกรรมสังคม -กลุ่มงานแพทย์ แผนไทยและ แพทย์ทางเลือก -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวน ประชาชนที่มี ส่วนร่วมในเข้า ร่วมกิจกรรม	-เพื่อให้ผู้ป่วย และประชาชน ได้รับการ ส่งเสริมสุขภาพ ดูแลรักษาและ ฟื้นฟูสุขภาพ ด้วยศาสตร์ การแพทย์แผน ไทยและแพทย์ ทางเลือก -เพื่อเพิ่มการ เข้าถึงบริการ ด้านการแพทย์ แผนไทยและ การแพทย์ ทางเลือก	14,800	←				→

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
<p>4.2 ส่งเสริมและพัฒนาโปรแกรมโดยใช้เทคโนโลยีทางสารสนเทศมาประยุกต์ปรับใช้แทนการใช้กระดาษ</p> <p>4.2.1 โปรแกรมการลา</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลงวันลาในโปรแกรมโดยเข้าได้ทางเว็บไซต์ของโรงพยาบาลกำแพงเพชร - ลงวันเวลาได้ตลอดเวลาโดยใช้อินเทอร์เน็ตบนมือถือ 	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อลดต้นทุนค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อจัดจ้าง - เพื่อลดขั้นตอนและระยะเวลาในการยื่นเอกสารโดยใช้โปรแกรมสะดวกและรวดเร็ว 	-กลุ่มงานภารกิจ อำนาจการ	- จำนวนหน่วยงานที่นำโปรแกรมการลามาปรับใช้ในหน่วยงาน	-ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายหน่วยงานนำมาปรับใช้สะดวกและรวดเร็วลดขั้นตอน	-	←				→
<p>4.2.2 โปรแกรมเกี่ยวกับการลงเวลาปฏิบัติงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ลงเวลาเข้าปฏิบัติงานโดยใช้ QR-Code ผ่านระบบอินเทอร์เน็ตของโรงพยาบาลกำแพงเพชร 	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อลดค่าใช้จ่ายการใช้กระดาษลงเวลาปฏิบัติงาน - ผู้บังคับบัญชาสามารถตรวจสอบได้ -ลดขั้นตอนสะดวกและรวดเร็ว 	-กลุ่มงานภารกิจ อำนาจการ	-ร้อยละของค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อแบบฟอร์มลดลง	-ลดต้นทุนค่าใช้จ่ายหน่วยงานนำมาปรับใช้สะดวกและรวดเร็วลดขั้นตอน		←				→
<p>4.2.3 โปรแกรมสลิปเงินเดือน</p> <ul style="list-style-type: none"> - ตรวจสอบสลิปเงินเดือนแทนการปรีนในโปรแกรม 	<ul style="list-style-type: none"> - เพื่อลดค่าใช้จ่ายการใช้กระดาษลงเวลาปฏิบัติงาน - ผู้บังคับบัญชาสามารถตรวจสอบได้ -ลดขั้นตอนสะดวกและรวดเร็ว 	-กลุ่มงานภารกิจ อำนาจการ	-ร้อยละของค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อกระดาษลดลง	-บุคลากรสามารถตรวจสอบดูและปรีนสลิปได้ด้วยตนเอง		←				→

แผนการดำเนินงาน/กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
<p>ความดีที่ยากทำ</p> <p>ส่งเสริมคุณธรรมประจำชาติ พอเพียง วินัย สุจริต จิตอาสา โดยมุ่งเน้นความประพฤติดี สำนึกในหน้าที่ ยึดหลักคุณธรรมจริยธรรม ยกย่องเชิดชูเกียรติกับผู้ที่ทำความงามความดี และถือเอาประโยชน์สาธารณะเป็นที่ตั้ง มีความซื่อสัตย์สุจริตและรับผิดชอบต่อหน้าที่ไม่แสวงหาผลประโยชน์รักษาและปฏิบัติตามระเบียบ ปฏิบัติหน้าที่ด้วยความสุภาพ มีน้ำใจเอื้ออาทรและมีจิตบริการต่อผู้มารับบริการและสร้างเครือข่ายหน่วยงานคุณธรรม โดยกำหนดแนวทางและสร้างรูปแบบความร่วมมือพัฒนาความเข้มแข็งของเครือข่ายและขยายความร่วมมือกับภาคส่วนอื่นๆ ด้วยการสร้างความเข้มแข็งของ “บวร”</p> <p>1. ยกย่องและเชิดชูเกียรติสำหรับบุคคลที่ทำความดีเป็นตัวอย่างและต้นแบบที่โดยมอบเกียรติบัตรในที่ประชุมประจำเดือน</p>	-ชื่นชมในหน่วยงานภายในให้ได้รับคำชมเชยหรือเกียรติบัตรหรือรางวัลเชิดชูจากภายในและภายนอกองค์กร	-กลุ่มงานบริหารทั่วไป	-จำนวนผู้ที่ได้รับการยกย่องทำความดีเป็นตัวอย่างและต้นแบบที่ดี	-บุคลากรได้รับการยกย่องและเชิดชูให้นำคุณงามความดีที่ทำเป็นแบบอย่าง						

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
2. เสนอชื่อบุคลากรเพื่อรับการคัดเลือก เข้ารับรางวัลด้านคุณธรรมจริยธรรมใน โครงการที่หน่วยงาน จังหวัด หรือ กระทรวงสาธารณสุขจัด เช่น - รางวัลข้าราชการพลเรือนดีเด่น	คัดเลือกบุคลากรที่มี ความประพฤติ เหมาะสม ที่เป็น แบบอย่างและเป็นที่ยก ย่องในหน่วยงานภายใน ให้ได้รับคำชมเชยหรือ เกียรติบัตรหรือรางวัล เชิดชูจากภายในและ ภายนอกองค์กร	-กลุ่มงานทรัพยากร บุคคล	-	-	-			←	→	
3.ส่งเสริมกิจกรรมที่ดำรงตนตามหลัก ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ให้ บุคลากรและจิตอาสา มีส่วนร่วมและ บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ ดังนี้ 3.1 โครงการหมวกห่วงใย ใส่ใจ ความรู้สึกรัก	-เพื่อให้บุคลากรมีส่วน ร่วมในการให้ความ ช่วยเหลือผู้ป่วย โรคมะเร็งที่มีรายได้น้อย ที่ต้องฉายรังสี รักษาด้วยเคมีบำบัด -ผู้ป่วยเด็ก พระภิกษุ สงฆ์และแม่ชีที่อยู่ ห่างไกล มีอากาศ หนาว	-กลุ่มงานห้องคลอด -คณะกรรมการ ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวน ของบุคลากรที่ ส่วนร่วมใน การเข้าร่วม กิจกรรม	-บุคลากรมี ส่วนร่วมใน การให้ความ ช่วยเหลือ ให้กับผู้ป่วยมี ภูมิคุ้มกันที่ดี รู้เท่าทันการ เปลี่ยนแปลง	-	←	→			

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
3.2 โครงการแพมเพิสการกุศล	-เพื่อให้บุคลากรมีส่วนร่วมและจัดทำออมสินรับบริจาคตามกำลังทรัพย์ และนำเงินไปซื้อแพมเพิส หรือผ้าอ้อมสำเร็จรูปให้แก่ผู้ป่วยที่รับการผ่าตัด และผู้ป่วยที่มีฐานะยากจน หรือผู้ป่วยเรื้อรัง และผู้ป่วยไม่มีญาติ	-กลุ่มงานห้องผ่าตัด -คณะกรรมการชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรที่ส่วนร่วมในการเข้าร่วมกิจกรรม	-บุคลากรมีส่วนร่วมในการให้ความช่วยเหลือให้กับผู้ป่วยแบ่งปัน และรู้จักเก็บออมไม่เบียดเบียนผู้อื่น และมอบให้ด้วยจิตเอื้ออาทร	-	←			→	
4. กิจกรรมโยคะ สมาธิบำบัด ในระบบสุขภาพ ในโรงพยาบาล,เครื่องช่วย CUP และชุมชน โดยการจัดกิจกรรมทำสมาธิแบบ SKT สามารถทำควบคู่ไปกับการรักษาโรคได้ทุกรูปแบบ และทดสอบแล้วว่าไม่ก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ปฏิบัติ ดังนี้ 1)สำหรับผู้ที่ยังไม่มีอาการเจ็บป่วย เพื่อเสริมสร้างสุขภาพ ป้องกันและบรรเทาอาการ ผู้ที่มีปัญหาไขมัน ความดันโลหิต เบาหวานและอาการปวดเมื่อยตามต้นคอเจ็บป่วยต่างๆ 2)สำหรับผู้ที่มีอาการเจ็บป่วย ช่วยปรับสภาพร่างกายให้กลับเป็นปกติ ผู้ที่มีปัญหาด้านกล้ามเนื้อและข้อต่อ	-เพื่อบุคลากรและประชาชนทั่วไปพัฒนาร่างกายให้สามารถเยียวยาตัวเองได้ โดยมีหลักการสำคัญ คือ ปรับการทำงานของร่างกายทั้งระบบให้อยู่ในภาวะปกติ	-กลุ่มงานเวชกรรมสังคม -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรและประชาชนที่มีส่วนร่วมในเข้าร่วมกิจกรรม	-ช่วยบำบัดผู้ที่มีปัญหาและบรรเทาอาการลง โดยใช้สมาธิแบบ SKT ที่ไม่ก่อให้เกิดอันตราย	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
3) สำหรับผู้ป่วยหนัก ช่วยฟื้นฟูสภาพร่างกาย สำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้าย เช่น มะเร็งอัมพาต ผู้ติดเชื้อเอชไอวี เป็นต้น										
5. กิจกรรมทำบุญตักบาตร ตามหน่วยงานและหอผู้ป่วยทุกวันพฤหัสบดี เวลา 08.00-08.15 น. เปิดธรรมะจากลำโพงไร้สายที่เตียงผู้ป่วย เสียงตามสาย ติดป้ายประชาสัมพันธ์ ให้ผู้ป่วยและญาติฟัง	-เพื่อให้บุคลากรและผู้ป่วยและญาติมีส่วนร่วม มีจิตสำนึกที่ดี ผ่อนคลาย มีจิตเมตตา ยินดีและเต็มใจ ให้ให้ความช่วยเหลือให้ผู้ป่วย/ญาติ พ้นจากความทุกข์	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวนบุคลากรและประชาชนที่มีส่วนร่วมในเข้าร่วมกิจกรรม	-ช่วยส่งเสริมให้มีกิจกรรมร่วมกันและฝึกจิตสำนึกที่ดีทางพุทธศาสนาที่สามารถทำให้ ผ่อนคลายและพ้นจากความทุกข์ได้	-	←				→
6. กิจกรรมผ่อนคลายการเจ็บครรภ์ด้วยอุปกรณ์ช่วยนวด และกิจกรรมลูบท้อง ท้องคาถา พาคลอดง่าย	-เพื่อให้ผู้ป่วยที่เจ็บครรภ์ที่มีภาวะเครียดวิตกกังวล โดยใช้ อุปกรณ์ช่วยนวด และท้องคาถาคลอดง่าย เพื่อให้เบี่ยงเบนความสนใจ ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย สดชื่น กระตุ้นเส้นประสาท ลดความรุนแรงของการเจ็บครรภ์	-กลุ่มงาน ห้องคลอด	-ตามจำนวนผู้ป่วยเข้าร่วมในกิจกรรม	-ช่วยให้ผู้ป่วยคลายความเครียดและความวิตกกังวลรู้สึกผ่อนคลาย สดชื่น กระตุ้นประสาท ลดความรุนแรงของการเจ็บครรภ์	-	←				→

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มิ.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
7. กิจกรรมให้เจ้าหน้าที่ผ่อนคลายเป็น การนั่งสมาธิ เดินจงกรม ฟังธรรมะ แผ่ เมตตา ชมสื่อธรรมะ และแลกเปลี่ยน เรียนรู้ สร้างสัมพันธภาพระหว่าง เจ้าหน้าที่ด้วยกัน โดยทำกิจกรรม ดังนี้ - กล่าวคำปฏิญาณตน - สมาธิผ่อนคลายเป็น - เรียนรู้ลมหายใจ - มีสติทุกอย่างก้าว	-เพื่อให้บุคลากรมีสติ และจิตสำนึกของผู้ ให้บริการที่ดีและ บริการด้วยกิริยาอ่อน น้อม วาจาสุภาพ มีจิต เมตตากรุณา ยินดีและ เต็มใจช่วยเหลือผู้ป่วย และญาติ	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-ตามจำนวน บุคลากรและ ผู้ป่วยและ ญาติที่มีส่วน ร่วมในเข้าร่วม กิจกรรม	-ช่วยส่งเสริม และสร้าง สัมพันธภาพ ระหว่าง เจ้าหน้าที่ ด้วยกัน และ ผู้ป่วยและญาติ อย่างเสมอภาค มีสติและ จิตสำนึกที่ดี บริการที่ดี	-	←			→	
8. กิจกรรมส่งเสริมให้คนไข้ไตวายที่ฟอก เลือดด้วยเครื่องไตเทียมกินไข่ขาวต้ม	-เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ เรื่องอาหารผู้ป่วยไต วาย ให้ทราบถึง ประโยชน์ของไข่ขาว ข้อมูลการควบคุม น้ำหนัก ต้มไข่ขาวแจก ให้ผู้ป่วยรับทานขณะ ฟอกเลือดคนละ 2 ฟอง ในขณะที่ฟอก เลือดในช่วงโมงที่ 4	-กลุ่มงานไตเทียม	-ตามจำนวน และผู้ป่วยและ ญาติที่มีส่วน ร่วมในการเข้า ร่วมกิจกรรม	-ช่วยส่งเสริม คนไข้ไตวายได้ ทราบประโยชน์ ของการกินไข่ ขาวต้มในขณะที่ ฟอกเลือดและ ติดตามผลการ ตรวจ Serum albumin ทุก 3 เดือน และแจ้ง ให้ผู้ป่วยทราบ ว่าควร รับประทานไข่ ขาวเพิ่มขึ้นหรือ เพิ่มเท่าไรจาก เดิมที่เคย รับประทาน	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณที่ ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
			เชิงปริมาณ	เชิงคุณภาพ		ไตรมาส๑ (ต.ค.- ธ.ค.)	ไตรมาส๒ (ม.ค.- มี.ค.)	ไตรมาส๓ (เม.ย.- มิ.ย.)	ไตรมาส๔ (ก.ค.- ก.ย.)	
9. กิจกรรมทำบุญในเดือนเกิดเพื่อเป็น สิริมงคลแก่ชีวิต	-เพื่อให้ผู้ที่ได้เกิดใน เดือนเกิดได้ร่วมทำบุญ เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ ชีวิต	-ชมรมจริยธรรม	-จำนวน บุคลากรที่เกิด เกิดในเดือน เกิดเข้าร่วม กิจกรรม	-บุคลากรที่เกิด ในเดือนเกิดได้ ร่วมทำบุญเพื่อ เป็นสิริมงคลแก่ ชีวิตและร่วมทำ กิจกรรม เช่น ทำบุญตักบาตร บริจาคสิ่งของ หรือบริจาค อาหารให้กับ ผู้ป่วยและญาติ	-	←			→	

แผนการดำเนินงาน/ กิจกรรม	วัตถุประสงค์ของ กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เป้าหมาย		งบประมาณ ที่ใช้	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕				หมายเหตุ
10. กิจกรรมจิตอาสา รับฟังความคิดเห็น เสียสละเพื่อประโยชน์ส่วนรวม - จิตอาสา ประชาชน กลุ่มชุมชน อสม. และข้าราชการเกษียณอายุ ร่วมวัดความดัน ชั่งน้ำหนัก และมีส่วนร่วมในการปฏิบัติงานการให้บริการสุขภาพร่วมกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ด้วยความสมัครใจโดยไม่มีค่าตอบแทนและมีการดำเนินการอย่างเป็นระบบและต่อเนื่องสำหรับผู้ป่วยที่เข้ามาใช้บริการในโรงพยาบาล เป็นประจำทุกวันจันทร์ วันพุธ และวันศุกร์	-เพื่อเจ้าหน้าที่และจิตอาสา มีส่วนร่วมใน การปฏิบัติงาน ให้บริการสุขภาพแก่ การให้บริการผู้ป่วย และญาติมีความ สะดวกและรวดเร็ว มากขึ้น ลดระยะเวลาการรอ คอย และได้รับความ พึงพอใจแก่ผู้มารับ บริการ	-ทุกหน่วยงาน -ชมรมจริยธรรม	-จำนวน บุคลากรที่มีจิต อาสาเพิ่มขึ้น -จำนวน บุคลากร ภายนอกเข้า ร่วมเป็นจิต อาสาใน โรงพยาบาล	-ผู้มารับบริการ รับทราบและ ได้รับคำแนะนำ การปฏิบัติตัวที่ เข้ามาใช้บริการ ในโรงพยาบาล ได้รับความ สะดวก ความรู้ ความเข้าใจ ระบบ ขั้นตอน และลดแรง ความเครียดวิตก กังวลและ ระยะเวลาการ รอคอย	-					

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผน
(นายณัฐพล นวลสาลี)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ประธานชมรมจริยธรรม
วันที่.....เดือน.....ปี.....
15 พ.ย. 2564 พ.ศ.....

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติแผน
(นายสุรชัย แก้วหิรัญ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร
วันที่.....เดือน.....ปี.....
15 พ.ย. 2564 พ.ศ.....